

ENTRAÎNEUR FEDERAL

A partir de Junior 1^{ère} année

Perfectionner, faire comprendre :

L'analyse du match au service de la construction d'une séance adaptée (démarche d'enseignement pour un groupe)

Concevoir une démarche d'enseignement pour faire progresser : analyser le joueur (interpréter l'observation), adapter la situation proposée (partenariat, opposition, panier de balle...) en fonction du joueur (modifier les paramètres de l'exercice si besoin), et pouvoir démontrer si besoin.

Il s'adapte à son public.

Certification : L'examen (3 épreuves) + Présence à la formation + Attestation des heures en situation pédagogique

Compétences <i>Etre capable ...</i>	Activités	Connaissances	Certification
D'adapter sa pédagogie en fonction du public	Proposer des actions fédérales aux pratiquants de son club	Connaissance de tous les outils fédéraux	Examen avec 3 épreuves : 1- observation d'un joueur / analyse du jeu / entretien avec jury (20mn) 2- construction d'une séance collective de 1h30 / menée de séance (avec une situation au panier de balles) - / entretien avec jury (50 mn) 3- démonstration "expliquée" des coups techniques (20mn)
	Transmettre dans une optique de plaisir	Règlementation institutionnelle et actions du comité ou ligue Le plaisir de la pratique pour faire ressortir 3 éléments : gagner/transpirer/s'amuser	
	Individualiser dans le collectif (faire évoluer la situation par rapport au joueur)	Techniques d'animation collective et individuelle	
De contribuer à la progression tactico-technique des différents joueurs	Analyser les caractéristiques techniques et tactiques d'un joueur	Savoir définir le profil, système des joueurs (intentions tactiques/ schémas de jeu / lignes de sol / coups utilisés / le coaching) / Le double (FOAD)	Présence à la formation Attestation de stage
	Utilisation de l'outil panier de balles à partir d'objectifs précis	Perfectionnement du joueur à l'aide du panier de balles	
	Faire évoluer une séance prédéfinie en variant les paramètres du jeu et les incertitudes	Paramètres du jeu, incertitudes, actions sur la balle	
	Démontrer et expliquer les différentes familles de coups techniques	Connaissances biomécaniques sur la gestuelle (et variantes des coups)	
	Savoir développer les qualités spécifiques du TT	L'échauffement : différents types, les qualités spécifiques du TT, l'éducation mentale (Généralité, relation entraînement/compétition)	
Comprendre les interactions entre tactique, technique, physique et mental. (Sensibilisation)	Modélisation de la performance en TT.		
Préparation à l'examen			