
FORMATION CONTINUE

JEUNE ANIMATEUR FEDERAL – ANIMATEUR FEDERAL

Enjeux, planification, programmation et contenus

Dates et lieu :

Du lundi 20 février au jeudi 23 février 2023.
ISTRES – Complexe sportif Le Podium – Av de Capeau - 13800

Durée de la formation : 48 heures dont 6 heures de FOAD

- Formation en présentiel : 28 heures réparties sur 4 jours
- Stage pratique : 14 heures, accompagné par un cadre technique expérimenté
- 6 heures FOAD

Pré-requis :

- Posséder une licence FFTT « traditionnelle » valide
- Posséder le diplôme d'Initiateur de club (Jeune Initiateur de Club) ou équivalent
- Formation « Jeune Animateur Fédéral » : catégorie d'âge « cadet(te) 2^{ème} année (à partir de 14 ans)
- Formation « Animateur Fédéral » : catégorie d'âge « Senior » au minimum (à partir de 18 ans)

Objectif de la formation : Former, faire aimer apprendre

- Être capable d'adapter ses interventions en fonction des publics
- Être capable de construire et animer des séances pour tous les publics

Contenu :

- Savoir s'adapter aux 3 grands publics (4/7 ans, jeunes, loisirs adultes)
- Construire un exercice, une séance à partir d'un objectif
- Mobiliser du matériel pédagogique
- Savoir observer et intervenir dans la séance
- Savoir observer pour faire apprendre sur les aspects tactico-techniques
- Le physique (hygiène de vie, échauffements, étirements), le mental (développement de l'autonomie du joueur), l'environnement (fonctionnement d'un club, logique interne de l'activité, histoire du tennis de table, système des compétitions en France)

Moyens pédagogiques, techniques, et d'encadrement : Alternance de cours théoriques (contenus mis à disposition du formé sur PerfTT2) et pratiques

Modalités de validation : Un QCM et construction/animation d'une partie de séance

Tarif : Frais pédagogiques et administratifs : 300 €

FORMATION CONTINUE

JEUNE ANIMATEUR FEDERAL – ANIMATEUR FEDERAL

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

Lundi 20 février 2023

- ✓ 09h00-09h30 **Accueil** : Présentation de l'AF
- ✓ 09h30-11h00 **Animer la séance** : Qui suis-je ? La bonne attitude
- ✓ 11h00-12h00 **La séance** : Organiser / Animer / Communiquer
- ✓ 14h00-16h00 **Bases tactico-techniques** : Initier aux actions sur la balle, aux trajectoires, aux rotations
Comprendre les paramètres du jeu
- ✓ 16h00-18h00 **Bases tactico-techniques** : Le CD et le RV : la grille d'analyse technique

Mardi 21 février 2023

- ✓ 09h00-11h00 **Animer la séance** : Construire un exercice et une séance adaptée au public
- ✓ 11h00-12h00 **Bases tactico-techniques** : Jouer en mouvement
- ✓ 14h00-17h00 **Pédagogie en fonction des différents publics** : Jouer sur les incertitudes, les paramètres et les oppositions pour animer
- ✓ 16h00-18h00 **Education** : Rendre le joueur autonome (son projet)

Mercredi 22 février 2023

- ✓ 09h00-12h00 **Pédagogie en fonction des différents publics** : Les modes d'animation en fonction des caractéristiques des publics (utiliser les outils fédéraux)
- ✓ 14h00-16h00 **Bases tactico-techniques** : Les systèmes de jeu
- ✓ 16h00-18h00 **Bases tactico-techniques** : Servir / Remettre

Jeudi 24 février 2023

- ✓ 09h00-11h00 **Animer la séance** : Mobiliser le matériel pédagogique
- ✓ 11h00-12h00 **Education** : Se préparer, s'échauffer
- ✓ 14h00-17h30 **Certification** : Les candidats sont évalués lors de l'animation d'une séance
- ✓ 17h30-18h00 **Bilan du stage**