

STAGE OCTOBRE TOUTES CATEGORIES - ISTRES

Effectif : Les 34 joueurs (dont 6 filles) présents sur 45 sélectionnés étaient très satisfaits de leur stage. Tous les départements étaient représentés avec 1 joueuse du CD04, 11 joueurs du CD06, 9 joueurs du CD13, 10 joueurs du CD83, 1 joueur du CD84 et 2 extérieurs.

ANDRE	Manaë
ANTOINE	Timothée
ASCHERI	Julie
AUTRAN	Télio
AUTRAN	Maël
BELEMBERT	Gauthier
BENASSAYAG	Ilan
CARTAU	Loïs
CARTAU	Marlon
CAVILLE	Nina
CHAMPAUZAS	Maxence
DESHAYES	Louis
DOUANI	Swan
ESCUДИER	Tim
FAUGERAS	Noah
FINE	Jules
GALY	Téo
HADJ HACENE	Lina
JAFFRENNOU	Maxence
LAPINA	Hugo
LAVANANT	Esteban
LETERME	Diwan
LUCIANO	Antoine
MALTESE	Fantine
NIZIO	Zbigniew
PEREZ BRESOLIN	Nathan
PETITJEAN	Nour
RAZAFANARIVO	Antoine
ROUTIER	Lucas
SERGHINI	Marwane
SINGER	Nathanaël
TARDIEU	Clémence
TELO	Dorian
WIBAU	Timothée

Encadrement : Eric ANGLES – Eric MASSON – Théo FENOCCHIO - Lucas MOLAND – Lucas DERBEZ (Formation DEJEPS) – Laurent COVA (Formation DEJEPS)

Organisation du stage :

Le stage s'est déroulé à Istres au Gymnase du Podium du 25 au 28 octobre. Les stagiaires ont pu bénéficier d'une journée d'entraînement en commun avec une partie du groupe de Haut-Niveau de Montpellier (11 joueurs dont Estéban Dorr joueur de Pro A) et assister à la rencontre de Pro B Istres – Miramas durant le stage. Les conditions de jeu, d'hébergement et de restauration étaient excellentes, même si la présence de l'équipe nationale de Rugby des Iles Tonga à Istres a entraîné quelques modifications logistiques pour l'hôtel.

La dynamique d'entraînement a été excellente et les échanges réguliers entre les différents groupes (détection et élite) créent une belle dynamique régionale.

La présence de 6 cadres, d'un relanceur en permanence, ont permis un travail de qualité et des séquences individualisées, avec notamment un travail spécifique au panier de balles.

L'amélioration du « jouer juste » a été un des thèmes du stage. Être capable de jouer « juste », en fonction de la qualité et nature de balle reçue, recherche du meilleur placement par rapport à la position de l'adversaire et du meilleur choix en fonction des qualités et faiblesses de son adversaire.



