



## LE PING 4-7 ANS À LA PORTÉE DE TOUS

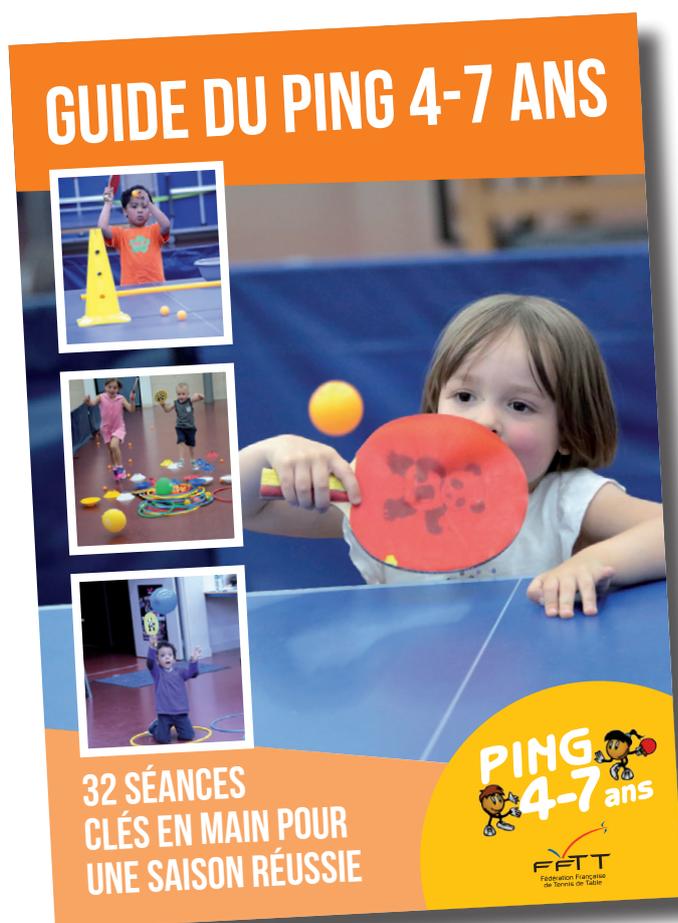
Faire davantage découvrir cette pratique aux jeunes enfants et à leur famille, mettre en place les conditions d'accueil de ces jeunes pongistes dans un nombre de clubs bien plus important, y compris ceux de moins de 50 licenciés, voilà l'un des challenges principaux que la fédération s'est fixé sur cette olympiade et la suivante.

Si la FFTT était plutôt précurseur sur ce public il y a 15-20 ans dans le paysage sportif, les temps ont un peu changé et vu l'enjeu, la plupart des fédérations incitent désormais leurs clubs à s'investir auprès des 3-7 ans, en adaptant souvent leur discipline à cette tranche d'âge. En France, pas plus de 3,5 % des licenciés pongistes ont moins de 7 ans. Cet effectif progresse peu depuis de nombreuses saisons car encore peu de clubs proposent un créneau régulier 4-7 ans (ou 3-5 ans et 5-7 ans) dans leur planning d'animation.

Pour y arriver, cette volonté de développer ce public, et par rebond le nombre de licencié(e)s au niveau local et national, doit être partagée par le plus grand nombre sur tout le territoire. Cette pratique étant finalement assez simple à mettre en œuvre (besoin de peu d'espace et de matériels coûteux, encadrement possible par des bénévoles ou des parents...), elle peut être développée partout, y compris en milieu rural.

Un dispositif fédéral assez complet existe désormais pour accompagner chaque structure, ainsi que tous ceux et celles qui ont envie d'en savoir plus ou de se lancer dans l'aventure des 4-7 ans.

Tous ensemble, développons le ping et donnons-lui la place qu'il mérite dans un maximum de communes.



## OUVRIR ET FAIRE CONNAÎTRE DAVANTAGE CETTE PRATIQUE

Une pratique régulière et quelques temps forts

- Proposer **une offre spécifique et régulière de ping pour cette tranche d'âge**, à raison d'une à deux séances d'environ 45mn par semaine. Cette activité régulière, au même titre que les autres groupes d'entraînement ou loisirs ados/adultes, peut tout à fait se réaliser en parallèle d'une autre séance, peu de groupes 4-7 ans ayant besoin d'utiliser la totalité de la salle. Pour proposer cette nouvelle activité, obtenir un nouveau créneau horaire n'est donc pas toujours obligatoire. Si l'objectif premier est plus d'animer que d'entraîner, les séances doivent être tout de même organisées de façon à proposer une progression motrice et technique de chaque enfant, afin d'envisager à terme l'intégration du plus grand nombre dans les groupes d'entraînement poussins/benjamins de votre club.

- Permettre une mise en lumière particulière via l'organisation chaque début juin d'**animations diverses lors de l'opération «semaine nationale du ping 4/7 ans»**, comme sur tout le territoire national. Pour les clubs ayant déjà une section spécifique 4-7 ans, cela peut tout simplement prendre la forme d'une invitation d'1 ou 2 copains/copines des petits pongistes, avec présence de la presse pour faire la promotion de ce type d'activité au sein du club. Pour tous, cela peut aussi être par exemple l'occasion d'intervenir ponctuellement auprès de quelques classes de maternelles de territoire (pas besoin d'agrément ou d'habilitation auprès de l'Éducation nationale pour une intervention unique) ou du centre de loisirs auprès des plus petits.
- Mettre en place des **animations extérieures** (type mini Ping Tour) avec divers petits ateliers adaptés et favorisant la réussite des enfants non pongistes. Le but est de faire connaître l'activité au plus grand nombre et d'informer sur la présence du club sur le secteur. Pourquoi pas devant l'école ?

## INFORMER ET FORMER DAVANTAGE

- **Un cursus renouvelé de formation des cadres techniques** depuis septembre 2018, qui donne davantage de clés aux stagiaires pour mieux animer et mettre en place cette activité 4-7 ans au sein de leurs clubs, et cela aussi bien lors des formations de la filière fédérale (initiateur de club, animateur fédéral, entraîneur fédéral) qu'au CQP ou au BPJEPS «éducateur tennis de table».

- Depuis fin 2018, **une journée d'information-formation** est organisée auprès de chaque ligue avec une présentation de ce programme 4-7 ans, des échanges sur l'organisation et l'animation de cette pratique, et une séquence de mise en pratique.

À moyen terme, l'objectif est que la plupart des comités proposent au moins un module de 2-3 heures de formation pratique (en soirée ou le week-end) à destination de tous les clubs locaux intéressés. Cela permettrait, chaque saison, à environ 200 clubs de recevoir une information, de répondre aux interrogations et lever certaines craintes, en vue d'un accompagnement futur pour développer ce nouveau public.

- **Une page dédiée du site de la FFTT**, avec accès à des documents d'aide pédagogique ou administrative, ainsi que des informations sur l'actualité des structures auprès du public 4/7 ans.

La volonté est que chaque ligue et comité départemental fasse également la promotion de cette pratique via un onglet permanent d'information sur leur site internet et via diverses publications chaque saison.

- **Une affiche spécifique** à destination des clubs pour une possibilité de large information interne ou externe. Celle-ci est téléchargeable et accessible sur demande auprès du pôle «promotion/animation/développement» de la FFTT.

## AIDER ET ACCOMPAGNER LES CLUBS ET LES ENCADRANTS

Parmi les éléments permettant le fonctionnement d'une section régulière 4-7 ans ou l'aide à la mise en place d'actions plus ponctuelles, la FFTT propose :

- **Un outil pédagogique, le «guide du ping 4/7 ans»**, à destination des animateurs de clubs. Celui-ci propose pas moins de 128 ateliers clés en main répartis sur 32 séances adaptées, qui permettent aux enfants de découvrir le ping et développer leurs habiletés motrices tout en s'amusant. À moyen terme, ces séances seront également disponibles en vidéo et/ou en téléchargement.

★ LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TENNIS DE TABLE PRÉSENTE ★

# PING

## 4-7 ANS

trop facile!

trop COOL!

Et dès 3 ans c'est un jeu d'enfant

PRÈS DE CHEZ VOUS ON Y JOUE...

**FFTT**  
Fédération Française de Tennis de Table | @FFTTofficiel

dailymotion flickr twitter facebook instagram

- Un label fédéral «ping 4/7 ans» avec des critères actualisés, prochainement une cartographie des clubs labellisés et une mise en valeur plus forte des différents clubs faisant partis du «réseau 4-7 ans».
- En juin 2019, une aide exceptionnelle en bons d'achats a été offerte par la FFFT à plus de 60 clubs français (Métropole et Outre-mer) pour récompenser et/ou encourager une partie de ceux qui œuvrent au développement de la pratique pongiste chez les 4-7 ans.

### ASSURER UN SUIVI EFFICACE POUR DÉVELOPPER

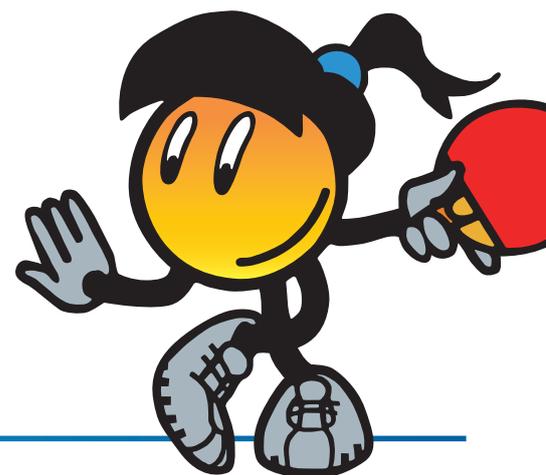
- La création d'un réseau de référents 4/7 ans au sein de chaque comité et ligue, afin d'avoir un contact régulier avec un cadre de chaque territoire pour élaborer des stratégies partagées de développement pour ce public, apporter une aide à tous les acteurs s'engageant dans ce domaine et suivre l'évolution des actions au sein des clubs.
- Une enquête annuelle auprès de chaque club, avec informations des résultats auprès des ligues pour un accompagnement personnalisé des clubs désirant pérenniser leur activité 4-7 ans ou bien ouvrir un créneau spécifique pour ce public.
- Un cadre technique missionné par la FFFT pour organiser spécifiquement le fonctionnement de l'ensemble du dispositif et être en contact avec les cadres départementaux et régionaux sur ce dossier afin de faire évoluer cette pratique.

Mickaël Mévellec,  
Conseiller technique national,  
Responsable des 4-7 ans  
et d'Éduc'ping à la FFFT

Le but de ce guide pratique est de faciliter la préparation et l'animation des 32 séances d'une «section 4-7 ans» tout au long de la saison. Ces séances progressives sont composées de 4 ateliers variés, tant dans l'intensité que dans les thématiques, ceci afin de garder l'attention des enfants la plus intacte possible, dans une ambiance la plus ludique possible. En suivant les instructions et les conseils pédagogiques donnés, tout encadrant désirant animer un petit groupe de 4-7 ans, qu'il ou elle soit formé(e) ou non, pongiste classé(e) ou non, doit pouvoir proposer une prestation de qualité à ce jeune public. L'important réside plus dans les qualités pédagogiques et la motivation de l'animateur que dans ses connaissances techniques, le but étant avant tout

de fidéliser ce jeune public à notre activité. Chaque atelier est réalisable par tout enfant, quelles que soient ses qualités physiques ou d'adresse, qu'il ait 6 ans ou 4 ans, voire 3 ans. Tout en s'amusant, les jeunes pratiquants vont acquérir des bases techniques. Ils continueront ainsi à s'améliorer et à prendre du plaisir, notamment en réalisant des situations de plus en plus complexes et des échanges de plus en plus longs.

• Un accès facilité à du matériel adapté à ce public pour les clubs et autres structures, notamment par l'achat en petits lots de raquettes Panda, de balles spécifiques... à des prix très abordables. À moyen terme, notre volonté est qu'un kit matériel spécifique «clé en main» puisse être mis à disposition.



## L'ACCÈS DU PING AUX 4-7 ANS HORS DU CLUB

En complément du dispositif fédéral et des outils présentés précédemment, d'autres programmes pédagogiques ont également été conçus spécifiquement pour les 4-7 ans et mis à disposition de tous (via le site FFTT) pour permettre à ces jeunes enfants de découvrir l'activité :

- **Éduc'Ping «maternelle»** : fiches clés en main réalisées en partenariat avec l'USEP, à utiliser dans le cadre de la pratique à l'école. Cela permet aussi de réaliser des rencontres interclasses de découverte.
- **Génération Ping 2024** : cycle de 7 séances (petite section à grande section) proposées dans le cadre scolaire ou périscolaire.
- **Le Premier Pas Pongiste** : fiches d'ateliers adaptés pour une animation en temps scolaire ou extra-scolaire, avec grille d'évaluation pour chaque enfant.

## OUVRIR L'ACTIVITÉ DU CLUB AUX 4-7 ANS (VOIRE 3 ANS), ÇA M'APPORTE QUOI ?

- Répondre à une demande locale d'activités sportives, surtout pour les 3-5 ans.
- Assurer la relève du club.
- Augmenter les ressources du club, car bien menée cette activité rapporte bien plus qu'elle ne coûte.
- Trouver votre futur champion ou championne.
- Valoriser l'image de votre club en s'ouvrant à de nouveaux publics.
- Augmenter votre nombre de licenciés, car ils doivent l'être au même titre que les autres joueurs réguliers de votre club.
- En rendant les parents acteurs de cette activité, les impliquer dans la vie du club (et potentiellement leur proposer un créneau loisir ou devenir bénévole).

## VRAI/FAUX

• **Cette activité va coûter cher à mon club FAUX**, car peu de matériel spécifique à acheter et pas besoin de faire forcément appel à l'entraîneur pro sur cette activité, ce qui réduit les frais. L'animation peut tout à fait être assurée par des bénévoles motivés et pédagogues, donc peut être des personnes qui n'encadrent pas habituellement !

• **Pas facile car il y a beaucoup de concurrence dans ma commune VRAI et FAUX**. Effectivement, pour les enfants de 6 à 8 ans, l'offre sportive est souvent importante donc faire sa place est plus difficile. Par contre, sur le créneau 3-5 ans, beaucoup moins d'activités sportives sont proposées aux parents qui cherchent à inscrire leurs enfants, donc l'inscription de 4 à 6 jeunes pongistes est souvent assez simple, y compris en milieu rural.

• **C'est trop difficile d'apprendre le ping aux 3-5 ans FAUX**... sauf si l'idée est de leur apprendre à faire des échanges et des matchs après 3 mois de pratique dès 4 ans ! Désormais, il existe un guide pratique avec plein d'ateliers progressifs bien expliqués, qui permettent de développer la motricité des enfants et leur apprendre les bases techniques à leur rythme, et des conseils pour animer. C'est à la portée de tout bénévole motivé et ayant un contact facile avec un petit groupe de 5-6 enfants.

• **Nous allons devoir négocier un nouveau créneau d'entraînement auprès de la mairie FAUX**, ou du moins pas forcément car cette activité peut tout à fait se réaliser en parallèle d'une autre séance du club, peu de groupes 4-7 ans utilisent la totalité de la salle et l'espace nécessaire n'est pas très important, surtout avec un groupe de 5 à 6 enfants (moyenne nationale).

• **Je suis un petit club rural donc cette activité n'est pas possible FAUX**, car l'espace utilisé étant assez réduit, les conditions de jeu n'étant pas aussi contraignantes que pour des compétiteurs, le matériel à acheter étant assez faible, de nombreuses salles polyvalentes de village peuvent être adaptées à cette pratique. En plus, il n'est pas nécessaire d'avoir un entraîneur pro et expérimenté pour animer des 4-7 ans, un bénévole (aidé éventuellement par un ou deux parents) suffit.



## QUELQUES CONSEILS PÉDAGOGIQUES :

- Donnez une image positive de cette activité et du club par un accueil bienveillant des parents et des enfants.
- Soyez motivé pour être motivant. Ayez une attitude positive et dynamique
- Donnez des consignes courtes, avec des mots simples et imagés (faisant référence à leur univers enfantin).
- Valorisez et encouragez les efforts et progrès des enfants. Mettez en place des situations favorisant la réussite.
- Faites une petite pause à la fin de chaque atelier (de 10-12mn) pour préparer le suivant et faire boire les enfants.
- Veillez à la sécurité des enfants lors de la préparation et l'animation des ateliers.
- Soyez proche des enfants et intervenez souvent auprès de chacun d'eux. Pour cela, un maximum de 6 enfants par animateur est préférable.
- Utilisez du petit matériel ludique et coloré, parfois réalisé par vous-même ou les parents (cibles, ...)
- N'hésitez pas à intégrer les parents volontaires à l'animation des ateliers.
- Pour faire la promo de cette activité, invitez les copains/copines de vos petits pongistes à participer à 2-3 séances par saison.