

## BILAN STAGE PACA 22 au 25 octobre 2019

**Encadrement :** Anthony GEMINIANI - Adrien LUCA – Yanaël CARTAU – Eric MASSON

**Effectif :** 17 joueurs dont 3 filles et des relanceurs du club d'Istres (Sébastien MALET, Sylvain LEROY) selon les séances.

Mattéo ALONSO (partenaire d'entraînement – 2004)

Coleen LOURENCO (Draguignan – 2007)

Clémence TARDIEU (Oraison – 2009)

Nina CAVAILLE (Fos – 2011)

Dylan FLORES (La Crau – 2005)

Matias GABRIELE (Istres – 2007)

Doryan GOMES (Saint-Raphaël – 2007)

Hugo LAPINA (Istres - 2008)

Maxence CHAMPAUZAS (Istres – 2008)

Zbigniew NIZIO (Toulon – 2008)

Esteban LAVANANT (Aubagne – 2009)

Sandro CAVAILLE (Istres – 2009)

Nathan PECHIER (Istres – 2009)

Loïs CARTAU (Fréjus – 2010)

Téo GALY (Ceyreste – 2011)

Tim ESCUDIER (Sainte-Maxime – 2012)

Marlon CARTAU (Fréjus – 2012)



## **Organisation du stage :**

Le stage s'est déroulé à Istres dans la salle spécifique du Podium, avec le groupe détection et le groupe performance (excepté les enfants partis à La Réunion bien entendu). Les stagiaires ont bien vécu ensemble, et les nouveaux du groupe détection ont pu bénéficier à plusieurs reprises de l'expérience des plus anciens du groupe régional.

Les conditions de jeu, d'hébergement et de restauration étaient excellentes et les joueurs ont bien tenu toute la durée des séances en termes de concentration et d'investissement.

La possibilité de travailler aux paniers de balles et la présence de quatre cadres ont permis un travail de qualité pour ce groupe en devenant alors que la présence de relanceurs sur certaines séances a bien sûr été bénéfique.

## **Axes de travail séances collectives :**

- Différents types d'échauffement (hors table et à la table)
- Renforcement de l'axe Revers
- Prise de balle à différents moments, travail sur la profondeur
- Prise d'initiative en Top CD sur différentes natures de balles
- Placement et variation du Top CD
- Travail des remises du service court

Pour les enfants de la détection des séances spéciales ont été mises en place

- Liaison top CD/CD et top CD/R
- Poussette Revers et top spin rotation CD
- Contre initiative CD et R
- Le spécial et son évolution
- Les 5 règles du service, jeu des services
- Compétition

**Les prochains regroupements auront lieu à Istres du 24 au 27 février 2020 et à Boulouris du 21 au 24 avril 2020**

**Eric MASSON**  
**Référent régional détection**