

BILAN STAGE DETECTION PACA 22 au 25 octobre 2018

Encadrement : Adrien LUCA – Yanaël CARTAU – Eric MASSON

Effectif : 10 joueurs dont 2 filles.

Hugo LAPINA (Istres - 2008)

Maxence CHAMPAUZAS (Istres – 2008)

Jules SAVIOLI (Morières – 2008)

Matis JACQUES (Istres – 2008)

Clémence TARDIEU (Oraison – 2009)

Sandro CAVAILLE (Istres – 2009)

Nathan PECHIER (Miramas – 2009)

Loïs CARTAU (Fréjus – 2010)

Nina CAVAILLE (Fos – 2011)

Marlon CARTAU (Fréjus – 2012)



Organisation du stage :

Le stage s'est déroulé à Istres dans la nouvelle salle spécifique du Podium, en parallèle avec le stage départemental et club. Les conditions de jeu, d'hébergement et de restauration étaient excellentes.

Les joueurs ont bien tenu toute la durée des séances en termes de concentration et d'investissement.

La possibilité de travailler très fréquemment aux paniers de balles et la présence de trois cadres a permis d'individualiser le travail.

Certains jeunes étaient convoqués sur deux stages durant ces vacances pour augmenter leur volume d'entraînement (Istres première semaine, Boulouris deuxième), mais tous n'ont pas participé aux deux pour des raisons différentes.

Nous avons intégré dans le groupe Loïs Nercessian (2008 – Aix), suite à son investissement et ses résultats de début d'année.

Axes de travail séances collectives :

- Régularité et déplacements latéraux et en profondeur
- Prise d'initiative en Top CD sur différentes natures de balles
- Travail du Flip (CD et R)
- Services et remises 2 rebonds
- Jeu court
- Placement et variation du Top CD

Séances Individuelles :

- Sandro Cavaillé : Prise d'initiative en Top CD
- Hugo Lapina : 1er démarrage en Top CD
- Maxence Champauzas : Top spin R sur balles coupées
- Jules Savioli : Posture, équilibre du haut du corps en Top CD / Top spin CD rotation et R sur balles coupées
- Matis Jacques : Prise initiative en TOP CD sur différentes natures de balles
- Clémence Tardieu : Top spin CD rotation et R sur balles coupées
- Loïs Nercessian : Prise d'initiative en Top CD sur différentes natures de balles
- Nathan Pechier : Prise d'initiative en Top CD sur différentes natures de balles
- Loïs Cartau : Prise d'initiative en Top CD sur balles coupées et enchaînement en CD
- Nina Cavaillé : Prise d'initiative en Top CD / Poussette R (quantité d'effet)
- Marlon Cartau : Prise d'initiative en Top CD / Poussette R (quantité d'effet)

Eric MASSON
Référent régional détection