

LIGUE DE TENNIS DE TABLE PACA

MODULE DE FORMATION « PING BIEN ETRE SANTE »

Module de Base "Formation Ping Bien Etre Santé "

- DATE :** Le samedi 29 avril 2017 + le séminaire final pratique (01-02/07/2017 Creps 83)
- LIEU :** Gymnase du Lac – 13310 SAINT-MARTIN-DE-CRAU
- RÈGLEMENT :** 200.00 €uros pour les nouveaux clubs / saison 2016-2017
Ps : les clubs ayant suivi la formation niv 1 en 2015 sont exonérés (suite du cursus et accompagnement) - chèque à l'ordre de la ligue Paca de TT ou facturer* sur le compte « club »
 + Participation aux frais de repas de midi 10.00€ par personne (la ligue Paca prenant la différence)
- HORAIRES :** 8h45 -12h30 et 13h30-17h + participation au séminaire final « Ping Bien être Santé » (01 juillet 2017)

① Ouverts aux cadres techniques bénévoles et professionnels (BF, CQP ou DE) et être majeur(e), licencié(e) traditionnel(le).

Le bulletin d'inscription ci-dessous est à retourner avant le 08/04/2017 à :

**Ligue de Tennis de Table PACA
 22 Rue Joseph THORET – ZI Tubé Nord
 13800 ISTRES**

ligue@tennisdetablepaca.fr



BULLETIN D'INSCRIPTION MODULE DE FORMATION niveau 1 « PING BIEN ETRE SANTE » «Animateur PBES adultes loisirs»

Je soussigné, M. _____,

Président du club _____, 09 _____

Désire réserver : / Place(s) pour le stage de Formation « Ping Santé »

NOM et PRÉNOM	Statut : (dirigeant bénévole, entr bénévole, cadre prof)	N° Licence	« ANIMATEUR PING BIEN ETRE SANTE / LOISIR ADULTES »

Les inscriptions seront facturées directement sur les comptes « clubs ».

📅 **Date limite d'inscription : 08 Avril 2017**

FORMATION « PING BIEN ETRE SANTE » **MODULE DE BASE «ANIMATEUR PBES LOISIR ADULTES»**

CONTENU DU MODULE NIVEAU 1

8h45-9h00 :	15' : Accueil / Café – Présentation du programme général
9h00-10h00 :	30' : Pourquoi le Ping Santé ? Quels sont ses enjeux pour les clubs FFTT? 30' : Caractéristiques du public loisir adulte seniors ? Présentation des tests et précautions d'usage :Q-AAP
10h00-11h50 :	110' : Pratique > Tests d'évaluation et d'adaptation à l'effort – tests d'évaluation de l'habileté pongiste (Parcours en alternance 1 test Forme/1 test Ping/1 test Forme...)
11h50-12h00 :	10' Pause
12h00-12h30 :	30' : Débriefing matinée – mots clefs – ce qu'il faut retenir...
12h30-13h30 :	60' : Repas pris en commun sur place
13h30- 14h00 :	10' : Quelles stratégies possibles pour les clubs LPACA TT? 20' : Quelques exemples d'actions ou d'évènements à mettre en place
14h00 – 15h20 :	80'> 4 (15'+5' QR) : Présentation et sensibilisation aux 4 principales pathologies (Médoco sport FFTT) et principaux conseils de prise en charge
15h20-16h30 :	70' : Pratique : exemple d'une séance PBES (morceaux choisis)
16h30 – 17h00 :	20' : Assurer la promotion et la communication de son action 10' : Bilan de la journée –& suite pratique de Fo ... ?

Nb : Dans la continuité de ce module de formation niv 1, il est aussi prévu un accompagnement individualisé sur les clubs volontaires en présence de leur public « cible » (3 séances sur le club + accompagnement à distance) ainsi qu'un séminaire final « PBES » qui permettra de mettre en pratique des situations différentes spécifiques, notamment vers certains des publics ALD ,d' échanger autour des bonnes pratiques, de créer et de développer une communauté de clubs « PBES » sur différents bassins de la ligue Paca ...

Intervenant : Eric LABRUNE (CTF PACATT)