

LIGUE DE TENNIS DE TABLE PACA

MODULE DE FORMATION « PING BIEN ETRE SANTE » Module de Base "Formation Ping Santé "

DATE : Le samedi 12 novembre 2016 + les samedis thématiques de son choix (x 9)

LIEU : Gymnase La Vernette - Allée des Maclahorias - 83500 SANARY s/Mer-

RÈGLEMENT : 200.00 €uros pour les nouveaux clubs / saison 2016-2017
Ps : les clubs ayant suivi la formation niv 1 en 2015 sont exonérés (suite du cursus et accompagnement) - chèque à l'ordre de la ligue Paca de TT ou facturer* sur le compte « club »
 + Participation aux frais de repas de midi 10.00€ par personne (la ligue Paca prenant la différence)

HORAIRES : 9h30 -12h30 et 13h30-17h + participation à autant de samedis « Ping Bien être Santé » que possible ou au séminaire de fin d'année (2 jours en juillet 2017)

① Ouverts aux cadres techniques bénévoles et professionnels (BF, CQP ou DE) et être majeur(e), licencié(e) traditionnel(le).

Le bulletin d'inscription ci-dessous est à retourner avant le 05/11/2016 à :

Ligue de Tennis de Table PACA
22 Rue Joseph THORET – ZI Tubé Nord
13800 ISTRES

ligue@tennisdetablepaca.fr



BULLETIN D'INSCRIPTION MODULE DE FORMATION niveau 1 « PING BIEN ETRE SANTE » «Animateur PBES adultes loisirs»

Je soussigné, M. _____,

Président du club _____, 09 _____

Désire réserver : /_____/ Place(s) pour le stage de Formation « Ping Santé »

NOM et PRÉNOM	Statut : (dirigeant bénévole, entr bénévole, cadre prof)	N° Licence	« ANIMATEUR PING BIEN ETRE SANTE / LOISIR ADULTES ->»

Les inscriptions seront facturées directement sur les comptes « clubs ».

●*Date limite d'inscription : **05 Novembre 2016**

FORMATION « PING BIEN ETRE SANTE »

MODULE DE BASE «ANIMATEUR PBES LOISIR ADULTES-»

CONTENU DU MODULE NIVEAU 1

8h45-9h00 :	15' : Accueil / Café – Présentation du programme général	
9h00-10h00 :	30' : Pourquoi le Ping Santé ? Quels sont ses enjeux pour les clubs FFTT?	(BD-EL)
	30' : Caractéristiques du public loisir adulte seniors ? (AM)– Présentation des tests et précautions d'usage	(AM -BD-EL)
10h00-11h50 :	110' : Pratique > Tests d'évaluation et d'adaptation à l'effort – tests d'évaluation de l'habileté pongiste (Parcours en alternance 1 test Forme/1 test Ping/1 test Forme...)	(BD-EL)
11h50-12h00 :	10' Pause	
12h00-12h30 :	30' : Débriefing matinée – mots clefs – ce qu'il faut retenir...	(BD-EL)
12h30-13h30 :	60' : Repas pris en commun sur place	
13h30- 14h00 :	10' : Quelles stratégies possibles pour les clubs LPACA TT?	(BD-EL)
	20' : Quelques exemples d'actions ou d'évènements à mettre en place	(BD-EL)
14h00 – 15h20 :	80' > 4 (15'+5' QR) : Présentation et sensibilisation aux 4 principales pathologies (Médico sport FFTT) et principaux conseils de prise en charge	(JM)
15h20-16h30 :	70' : Pratique : exemple d'une séance PBES (morceaux choisis)	(BD-EL)
16h30 – 17h00 :	20' : Assurer la promotion et la communication de son action	(BD-EL)
	10' : Bilan de la journée –& suite pratique de Fo ... ?	(BD-EL)

Dans la continuité de ce module de formation niv 1, il est aussi prévu des séances pratiques certains samedis matins (9h30-12h) ainsi qu'un accompagnement individualisé sur les clubs volontaires en présence de leur public « cible » (3 séances sur le club + accompagnement à distance)

Les samedis « PBES » seront pour éprouver réellement par la pratique des situations différentes spécifiques, notamment vers certains des publics ALD , échanger autour des bonnes pratiques, créer et développer une communauté de clubs PBES sur le bassin toulonnais puis sur la ligue Paca ...

Intervenants : Jacques MEJEAN (Infirmier/Scé oncologie) et Alizée MARTEAU (Kinésithérapeute) - Benjamin DUC (CTD 13) – Eric LABRUNE (CTF PACATT)