

**TENNIS DE TABLE**  
**CAHIER DES CHARGES DES PÔLES ESPOIRS**

<b>OBJECTIFS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Préparer les jeunes (12 - 15 ans) joueurs à intégrer le pôle France ou l'INSEP ou</li> <li>- Assurer la première étape de formation vers le haut niveau (cf. PES) si l(a)e jeune reste en Région.</li> </ul>
<b>EFFECTIF</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Liste validée par DTN (dont 2/3 listés).</li> <li>- Intégration ponctuelle de jeunes à potentiel (identifiés par la DTN et non permanents au pôle espoir).</li> </ul>
<b>NIVEAU DE RECRUTEMENT</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Interrégional, national.</li> </ul>
<b>VOLUME D'ENTRAÎNEMENT</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Un volume de pratique hebdomadaire de 8 à 12 heures (hors stages et compétitions).</li> <li>- Entraînement varié sur la base de séances collectives avec objectifs individuels, d'un travail de panier de balles (20 à 30%), de séances individuelles (leçons), d'un travail physique (cf. programme national).</li> </ul>
<b>RELANCE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Présence régulière de partenaires d'entraînement de qualité (variété des systèmes de jeu).</li> </ul>
<b>EQUIPE D'ENCADREMENT</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Responsable technique reconnu par la DTN.</li> <li>- Entraîneurs (1 cadre / 6 sportifs maximum) identifiés par le responsable du pôle performance jeunes.</li> </ul>
<b>INSTALLATION SPORTIVES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Conforme aux normes fédérales (surface dépendant du nombre d'athlètes).</li> </ul>
<b>FORMATION SCOLAIRE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aménagée pour être compatible avec le programme sportif ou scolarisation CNED + tutorat.</li> </ul>
<b>MEDICAL ET PARAMEDICAL</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sur place ou à proximité selon les textes en vigueur.</li> <li>- SMR coordonné par le responsable technique.</li> </ul>
<b>COORDINATION</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Coordination assurée par le CTR, le CTF ou le CTL.</li> </ul>
<b>SUIVI TECHNIQUE BILAN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Le responsable du Pôle Performance Jeunes, le responsable du suivi des PES Régionaux à la DTN.</li> </ul>