

Compte-rendu du 1^{er} forum technique régional la DETECTION (-11 ans)

Ce 1^{er} forum technique était ouvert à tou(te)s les licencié(e)s FFTT le lundi 24 Octobre 2016 à ISTRES au Gymnase Donadieu pour :

- répondre à la demande croissante des entraîneurs (bénévoles et professionnels) qui souhaitent encadrer nos jeunes pongistes de moins de 11 ans
- connaître les dispositifs nationaux et régionaux de détection des jeunes talents
- échanger avec les collègues éducateurs sur des problématiques locales rencontrées dans l'encadrement, le perfectionnement voire l'entraînement des moins de 11 ans.

La Ligue PACA a proposé une **demi-journée d'information spécifique** sur ce sujet et a regroupé **25 participant(e)s** provenant de 5 départements (04, 05, 13, 83, 84) et une quinzaine de clubs différents.

Etaient présents les éducateurs en formation AF, CQP et DEJEPS, les cadres responsables des stages du CD13 et de la ligue PACA, ainsi que 8 personnes venues spontanément en répondant à l'invitation de l'ETR.

➤ Le forum technique était constitué en 3 temps :

1. Observation **d'une séance du Groupe Régional PACA de Détection** encadrée par le staff technique de la Ligue PACA présent lors du stage : Richard FOUNTAS, Florian FAMCHON, Eloïse JACQUES, Yanaël CARTEAU et Hédi JANVIER (relance).
2. Observation d'une **séance d'entraînement menée et commentée par Damien LOISEAU (CTN FFTT – responsable détection nationale) avec le public jeune du stage régional de détection** ; il a été proposé un panel de situations d'entraînement type et adaptées à ce public :
 - Echauffement général autour des appuis (travail du pied)
 - Travail de la prise d'information dès l'échauffement général
 - Jeu à blanc : « imaginer la balle »
 - Les 5 règles pour le TT :
 1. Je regarde la balle
 2. Je me déplace
 3. Je m'arrête
 4. Je joue la balle en avançant
 5. Je rebondis, je me replace
 - Travail au panier de balles : position et placement par rapport à la balle « calibrage »
 - Echanges et travail avec de la Relance : placement par rapport à la balle avec respect des 5 règles ci-dessus :
 - Matches : avec une consigne unique « on ne joue pas fort ». Travail du placement, des effets et de la recherche de la défense du point, faire faire la faute à l'adversaire.
 - Retour au calme, étirements

3. **Questions / Réponses** avec Damien LOISEAU

Les échanges ont été libres et nombreux, autour de différentes problématiques telles que :

- la part de travail technique, tactique, physique et mental en lien avec l'âge et/ou le niveau de l'enfant.
- les risques de blessure, de surentraînement
- des conseils pour les plus jeunes débutants dans les clubs dans le but de leur faire adorer le Ping

- les différents parcours et profils d'enfants qui réussissent : sans environnement familial favorable et investi à 100 % il n'y a aucune chance de réussir au haut niveau. C'est un réel projet de vie qui doit être partagé, accompagné et encadré.
- les pièges à éviter :
 - o veiller à un bon ratio compétition, récupération
 - o 60 % des enfants du groupe national de détection sont issus de familles pongistes
 - o 1 seul a réussi dans le programme détection national depuis 2001 : Simon GAUZY N°14 mondial, est issu d'une famille non pongiste.
- le travail mental : à travailler à chaque entraînement avec la rigueur et un environnement précis, à vivre lors de compétition de référence avec du stress.
- la philosophie du jeu lors de la formation de base : différence d'avec les asiatiques qui axent différemment = technique (Chine) et rythme (Japon) = rééquilibrage vers de la tenue de balle et du rythme dans la formation française (aspect sociologique).

Damien LOISEAU a pu énoncer que la mise en place opérationnelle de la détection sur la Ligue PACA de Tennis de Table avec des stages régionaux de 10 joueurs qui font 3 à 5 séances par semaine est un « **gage de qualité** » et que c'est le « **quotidien qui fait avancer** ».

Un grand merci à Damien LOISEAU pour sa disponibilité et ses précieux conseils tout au long de ces 2 jours passés en notre compagnie.

Cette première expérience a été fructueuse et enrichissante pour tout le monde et sera renouvelée prochainement dans la saison.

Les prochains Forums Techniques autour de la « **Route du Haut Niveau** » et de la « **Culture de la Gagne** » sont envisagés en marge du Top 16 Européen à Antibes en Février prochain.

D'autre part, je vous rappelle que ces forums techniques peuvent être délocalisés sur des territoires autour d'une thématique donnée qui correspondrait aux besoins identifiés par retour des référents départementaux de l'ETR.

Olivier SKENADJI
(Coordinateur ETR – Ligue PACA)

Copies : comité directeur, membres de l'ETR, clubs PACA