



## PROGRAMME

9h30 : Accueil – Café

10h00 : Séance de Fit Ping

12h00 : Repas équilibré

13h45 : Séance de Ping Ludique

16h00 : Relaxation – Etirements en musique

16h30 : Fin de la journée



COSEC S. GRUZZA – Avenue du 8 mai 1945 – 13340 ROGNAC

