

Stage Elite du 12 au 15 avril 2016



Déroulement du stage

Une salle pleine de vie !

C'est en fait 3 stages qui se déroulent en même temps dans la salle du Creps :

- Stage de préparation au mini-interligues
- Formation Entraîneur Fédéral
- Stage Elite

Le stage Elite est composé de 19 joueurs de toute la région, ainsi que de nombreux relanceurs qui viennent ajouter de la qualité au stage :

PETIOT Mickaël, VALDELIEVRE Antoine, SIZUN Romain, GRASSET Benoit, MESTRE Jeremy.

Pour ce stage il y avait également la présence de 4 cadres :

- ANGLES Eric
- GEMINIANI Anthony
- MEYRIEUX Romain
- SCAGLIA Quentin

Un groupe où la bonne humeur règne que ce soit dans la salle, ainsi que dans les moments de vie en communauté.

Un stage court mais intense : au programme deux séances par jour avec en base une séance collective le matin et travail individualisé l'après midi. Pendant tout le stage une attention particulière était portée sur le travail de service remise et enchaînement, à 1 mois des championnats de France.

Ce stage a permis d'échanger entre les cadres et les personnes en formation, mais aussi entre les joueurs du groupe Elite et les plus « petits » du stage mini -interligues, qui ont eu la possibilité de s'entraîner avec leurs aînés .

C'est une belle occasion pour les grands de montrer l'exemple et de faire briller les yeux de nos jeunes en devenir.

Une expérience à renouveler, car c'est dans une salle pleine de vie que nos jeunes ont pu avancer, échanger et grandir pendant 4 jours.

Romain Meyrieux : Une première journée quelque peu difficile, mais un très bon stage de tout le groupe par la suite.... À noter la très bonne ambiance au sein du groupe. C'est une bonne chose d'organiser plusieurs stages (formation cadre, groupe détection, pôle et élite paca) en même temps mais il faut rester très vigilant sur la coordination des différents stages.

Anthony Géminiani : Très bon stage dans son ensemble. La première séance, les stagiaires manquaient un peu de rythme mais les exercices proposés les ont remis d'aplomb. La continuité du stage précédent s'est faite sans problème, le travail individuel commence à payer ! Les deux séances "compétition" se sont bien déroulées, la combativité et le niveau de jeu étaient au rendez vous.

Un grand Merci à tous les acteurs de ce regroupement,

(staff technique, stagiaires en formation, relanceurs et joueurs), le groupe Elite progresse en autonomie, (à la salle et en dehors des créneaux d'entraînements) ... Les temps de récupération ont bien été respectés, et la dernière séance axée sur la compétition nous a permis de clôturer ce stage avec « panache », « combativité » et Esprit de Performance.

Eric A. / Quentin S