

Stage à bouldoirs du 15 au 18 février

Pendant 4 jours se déroulait un stage ligue avec la présence de 14 joueurs :

ALCAYDE Guillaume , MICHELARD Anthony , COMPTE JIMENEZ Nolan , FENOCCHIO Theo , LE GALL Malo , CORTESE Lorenzo , TELO Evan , BATIX Ylan , VIOLLET Yoan , ALONSO Matteo , REYNAUD Damien , GIBOULOT Axel , DESCHAMPS Hugo , DECOUR Paul .

Ainsi que de relanceurs qui ont participé au bon fonctionnement du stage :

SIZUN Romain , PETIOT Mickael , VALDELIEVRE Antoine , MESTRE Jeremy , DECOUR Paul Jean.

Les cadres techniques étaient :

ANGLES Eric , GEMINIANI Anthony , MERIEUX Romain , RENNON Thomas , SCAGLIA Quentin



Un stage court mais intense ! Des objectifs individuels ont été définis avant le stage , pour rentabiliser le système de jeu de chacun . Il nous a aussi permis de rassembler tous les jeunes qui participeront aux interligues à l'exception de ORSINI Matteo (blessé) et RAKOTOARIMANANA Fabio qui participait à l'open de France.

La ligne de conduite du stage était : Autonomie , Réflexion tactique , Rigueur .
L'ambiance au sein du groupe était très bonne , tous les joueurs étaient impliqués dans leur objectif personnel . Tout en prenant du plaisir s'est instauré naturellement un climat de travail.

Des temps d'échanges ont été mis en place, chaque joueurs à pu s'entretenir avec le staff et avancer dans la construction de son tennis de table .

Tous les jours nous avons planifié 45 min de travail physique (Abdos/gainage, travail d'appuis, Vitesse ,Tonicité).



Le matin se déroulait une séance collective avec beaucoup de rythme dans une première partie puis du travail de schéma de jeu .Les après midi étaient consacrés au travail individuel pendant 2h.

Nous avons profité de la présence de 4 relanceurs pour organiser un tournoi le mardi après midi. Ce qui nous a permis de voir tous les jeunes en situation de match, et échanger sur les points « technico / tactique » à améliorer.

Un stage où les coachs ont pris du plaisir à encadrer de part l'investissement des jeunes au quotidien. Qui laisse de bons pressentiments pour l'avenir.

Quentin Scaglia.