



# COMPTE RENDU

## STAGE & TOURNOI INTERNATIONAL DE MEZE

La délégation PACA était composée de **Diwan LETERME** et **Sandro CAVAILLE** pour ce stage international de Mèze. Accompagnés de **Fabien HENRY** et de **Richard FOUNTAS** pour l'encadrement.

### Le stage :

Le stage du TIM était sous la forme de trois jours de stages et de deux jours de compétitions par équipes.

Le stage de trois jours était articulé sous forme d'ateliers. Avec un responsable défini sur chaque atelier.

### Il y avait 6 ateliers :

- Atelier **Sophrologie** avec Philippe MOLODZOFF et Stéphan MOLLIENS
- Atelier **Service/Remise** avec Florian MAILLARD
- Atelier **Exercice Schèmes de jeu** avec Sylvain BARBU
- Atelier **Physique** avec Jérémy SURAULT
- Atelier **Double** avec Guillaume JEAN
- Atelier **Liaison/Déplacement** avec Stéphane LEBRUN

## LE TIM C'EST

8 délégations

51 participants

34 garçons

17 féminines

18 cadres dont

2 CTN

1 CTL

5 cadres de la ligue LR

Cette formule innovante, propose aux enfants une rotation fréquente, toutes les 40 minutes, ainsi que la possibilité aux enfants d'avoir plusieurs messages de différents d'éducateurs.

Cela permet aussi aux plus jeunes joueurs de ne pas avoir le temps de s'ennuyer et de les garder concentrés.

Diwan et Sandro ont effectué un excellent stage, tant sur le fond que sur la forme.

Une très bonne application et une grande motivation. Ce stage leur a été très bénéfique.

Un constat sur la progression de ces deux jeunes joueurs s'est vu jour après jour.

### La compétition :

Le tournoi par équipes réunissait 25 équipes et 18 capitaines.

Le tournoi s'est déroulé du jeudi 25 février à 14h jusqu'au vendredi 26 février à 16h.

La compétition était sous la formule d'une « Coupe Davis ».

2 simples, 1 double, 2 simples.

La première équipe qui atteint 3 victoires remporte la rencontre.

Pour nos benjamins, et pour que tous les joueurs du TIM puissent faire un maximum de matchs, Olivier SKENADJI a proposé à l'ensemble des cadres des délégations présents, de faire l'intégralité des matchs sans arrêt au score acquis, ce qui a été accepté par tous.

La formule appliquée a donc été, 2 simples sur une table, un double puis deux simples sur deux tables.

Diwan et Sandro étaient engagés à la compétition par équipes dans la catégorie BENJAMINS.

Il y avait **9 équipes** engagées et **nous finissons 6<sup>ème</sup>**. Ce qui est un très bon résultat au vu du jeune âge de Sandro (Pré-poussin).

## PHOTOS



## Détails de la compétition :

3 poules de 3.

Les trois derniers jouent les places de 7 à 9.

Notre poule était composée de :

- Suisse
- PACA
- CD AIN – 2

SUISSE vs AIN-2 / 5 – 0

PACA vs AIN-2 / 3 -2

PACA vs SUISSE / 5 – 0

Nous finissons 2<sup>ème</sup> de poule.

N'ayant pas eu un bon tirage au sort en prenant LRTT après les poules (qui eux finissent 1<sup>er</sup> de leur poule) nous perdons logiquement 4 à 1 avec néanmoins de très bon match.

Nos joueurs ont fait une excellente compétition, tant sur le plan physique que sur l'attitude. Ils se sont accrochés sur tous les matchs et ont réussi à reproduire ce qu'ils avaient travaillé à l'entraînement tout au long du stage.

Diwan a su tenir son rôle de leader et a été comme un grand frère pour Sandro, qu'il a constamment encouragé pour l'aider à surmonter les difficultés.

Diwan repart avec un match référence sur un jeune joueur Suisse que nous avons eu la chance de pouvoir filmer. (*Prochainement nous vous donnerons la possibilité de pouvoir télécharger cette vidéo sur un serveur privé*).

Sandro a pu montrer des qualités physiques très intéressantes pour un joueur de son âge (7 ans en Janvier).

Ils ont montré tous les deux un niveau de jeu très intéressant ainsi qu'un très bon comportement. Cela est de bon augure pour le futur.

## PHOTOS



## La formation continue professionnelle

### Thème : Préparation physique et mentale appliquées

L'institut de formation du Languedoc Roussillon a organisé, en complément du stage détection international de Mèze, une formation professionnelle continue sur le thème de la préparation à la compétition, du lundi 22 au Jeudi 25 février 2016.

Les thèmes choisis étaient « La préparation physique et la préparation mentale appliquées » avec comme objectif principal d'approfondir la préparation à la compétition de haut niveau pour les jeunes.

Les invités pour cette Formation Professionnelle Continue (FPC) étaient :

#### Dans le domaine physique :

- **Jérémy SURAULT**, préparateur physique de Montpellier TT et coach d'Alexis LEBRUN (Double vainqueur des Euro Mini Champ's 2014 et 2015).
- **Bruno PARIETTI**, Professeur de Sport au CREPS de Montpellier, préparateur physique, expert en Fit Ping Tonic pour la FFTT, ancien international français.

#### Dans le domaine de la préparation mentale :

- **Philippe MOLODZOF**, Conseiller Technique National, auteur du « tennis de table en tête » et du « Manuel de formation de cadres ITTF niveau supérieur ».
- **Stéphane MOLLIENS**, Vice-champion Paralympique aux JO de Pékin et de Londres, sélectionné pour les JO de Rio et sophrologue diplômé.

Des échanges ont eu également lieu avec des interventions pratiques en salle et question/réponse sur le haut niveau de la part de **Stéphane LEBRUN** (ancien n°7 français) et **Michel MARTINEZ** (N°21 français).

Sans compter l'intervention de **Laurie CASTES** sur le Ping Sans Frontières.

Ping Sans Frontières agit en faveur du développement du tennis de table en tant que support éducatif dans les pays en voie de développement et sur le territoire national.

Richard FOUNTAS & Fabien HENRY.

**« La persévérance est une qualité indispensable à la réussite »**

## COMMENTAIRES

Cette formation a permis d'enrichir nos connaissances et de continuer à apprendre au sens large ce qui compose le Tennis de Table, parce que celui qui progresse est celui qui en apprend tous les jours.

## LES DATES CLEFS

Top de Zone : 26-27 Mars

Stage en Avril : 4 jours

minimum pour les -9 ans

Stage en Juillet : 3 jours

minimum pour les détectés

## DERNIERE MINUTE

*Le top interrégional de détection est remplacé par une journée de détection (LR-PACA) à Arles le samedi 26 mars de 10h à 17h avec les sélectionné(e)s respectif(ve)s de chacune des 2 ligues.*