

## BILAN STAGE DETECTION PACA 20 au 24 octobre à Istres

**Encadrement :** Eric Masson – Rémi Autran

**Effectif :** 8 joueurs dont 1 fille.



### **Organisation du stage :**

Le stage s'est déroulé à Istres en parallèle avec le stage départemental. Les conditions d'hébergement et de restauration étaient excellentes, un minibus permettant de faire la navette en cinq minutes entre l'hôtel-la salle et la restauration.

Les joueurs ont bien tenu toute la durée des séances en termes de concentration et d'investissement. Malgré une première sortie « loin de la famille » pour un certain nombre de joueuses et joueurs, tous se sont adaptés et ont réussi à tenir l'ensemble du stage.

Les enfants ont pu assister à une rencontre de Haut Niveau, Pro A, le mardi soir entre Istres et Chartres (triple champion de France en titre).

La possibilité de travailler très fréquemment aux paniers de balles et la présence de partenaires d'entraînement d'un niveau supérieur a incontestablement constitué l'un des atouts majeurs du stage, permettant de faire progresser plus vite la technique. Par ailleurs, nous avons également pu bénéficier de la présence des stagiaires de la formation AF pour la distribution au panier de balles sur certaines séances.

## **Contenu du stage :**

Durant le stage, l'accent a été mis sur les apprentissages techniques.

Les axes prioritaires :

Travail de la main

Travail des appuis

Services et Remises

Différents apprentissages de coup techniques (et surtout des topspins)

Compétition : un top où tous les enfants se sont rencontrés.

## **Remarque :**

Un travail important est fait par certains clubs avec ces jeunes joueurs (2005 à 2007). Les clubs semblent de mieux en mieux prendre en compte la nécessité de commencer tôt une pratique importante pour prétendre à des objectifs de haut niveau.

Il ne me semble pas inutile de joindre le tableau suivant, qui n'est probablement pas exact à 100% puisqu'un certain nombre d'enfants ne savaient pas trop la durée exacte de chaque séance d'entraînement.

Hormis le cas particulier d'Antoine Hudelot qui, malgré sa victoire au top de zone en 2014, ne s'entraîne qu'une fois par semaine (il y a probablement quelque chose à mettre en place de ce côté avec le club), tous les autres jeunes s'entraînent 2 à 4 fois par semaine dans de très bonnes conditions.

<b>Nom</b>	<b>Prénom</b>	<b>Club</b>	<b>Année</b>	<b>Séances hebdomadaires</b>	<b>Nb heures hebdomadaires</b>
JOYEUX	Arno	SIX FOURS	2007	2	3,5
HUDELOT	Antoine	PIERREVERT	2006	1	2
SANCHEZ	Maëlys	CPC NICE	2006	2	2
RUIZ	Alexis	SIX FOURS	2006	3	4,5
BRET	Alexandre	ENTRAIGUES	2006	3	4,5
BUTHMAN	Romain	CARPENTRAS	2006	2	3
SANCHEZ	Loris	CPC NICE	2005	3	7
LOUPIE	Thomas	TLT	2005	4	8

## **Prochain regroupement détection :**

Istres du 2 au 4 janvier – La convocation sera envoyée début décembre.

**Eric MASSON**