

Ligue Provence Alpes Côte d'Azur de Tennis de Table

dossier suivi par LABRUNE Eric
ref :JTF/EL/03.14
Toulon, le 30 mars 2014

Stage « 2 en 1 » Journée de « la technique au féminin »

Chères Amies Pongistes,

Assurément, l'amélioration et le développement du tennis de table « **au féminin** », passe autant par l'organisation de **plus de rassemblements féminins** que par le **renforcement de son réseau d'encadrement**. Ce dernier doit viser toutes les couches de notre organisation (dirigeante, cadre technique, arbitre/juge-arbitre, bénévole ou professionnelle...).

Pour ce faire et en complément du stage des « Ping'tchounettes », de la formation réservée aux « Jeunes Animatrices Fédérales », afin de mener une action supplémentaire en faveur du tennis de table féminin, la Ligue PACA, avec le concours de ses commissions Technique et Féminine, propose à son **public adulte, « licenciées, joueuses et dirigeantes de tous niveaux »**, de participer à cette journée spéciale « 2 en 1 »; celle-ci sera composée d'une part, d'un **stage de perfectionnement de 5h**, avec des thèmes concernant le TT féminin et, d'autre part, d'un **débat participatif** pour clôturer la journée, visant à proposer de nouvelles actions à mener en PACA sur ce domaine.

Programme prévisionnel :

8h45 :	Accueil -Café à la salle de TT et présentation de la journée
9h00-9h30 :	Echauffement (1) façon Fit Ping Tonic et à la table
9h30-10h25 :	Thème n°1(le jeu CI en vitesse et ses variations)+petite pause 5'
10h30-11h25 :	Thème n°2(Utilisation tactique de la poussette)+petite pause 5'
11h30-12h25 :	Thème n°3(Démarrage depuis sa zone RV) + Etirements 10'
12h45 :	Déjeuner au « Bienvenu » + café offert
14h-14h30 :	Echauffement(2) façon Fit Ping Tonic et à la table
14h30-15h25 :	Thème n°4 (Identification des effets et utilisation tactique des services) +petite pause 5'
15h30-16h00 :	Jeux, comptages, défis, nouvelles pratiques...(surprises)
16h00-16h20 :	Etirements et relaxation 20'
16h20 :	Ateliers d'échange et pistes à explorer (1.Accueil ?-2.Animation/Fidélisation ?-3.Gouvernance ?-4.Formule de Compétition ? 5. ?..)
16h50 :	Restitution des ateliers (en plénier)
17h00-17h15 :	Rafraîchissements-cadeaux goodies – bilan et Clôture de la journée

Tarification spéciale : la Ligue PACA prend à sa charge les frais pédagogiques et matériels

Votre participation pour la journée est de : **10.00€/pers** et si vous « marrainez une tierce personne non licenciée, celle-ci sera notre invitée (gratuité) !

Parlez-en entre vous et mobilisez-vous pour participer à « **VÔTRE JOURNÉE 2 EN 1** », « **Echange de balles - Partage d'idées** ». Nous comptons sur vous pour aller au-delà des constats et des discours, pour « faire bouger les lignes » au plus tôt en faisant progresser les effectifs féminins puis en visant à obtenir les meilleurs résultats.

En espérant que cette journée aura su piquer votre **curiosité** et sera **conforme à vos attentes**, veuillez recevoir, Chères Amies Pongistes, l'expression de mes sincères salutations sportives.

Eric LABRUNE, CTF Ligue PACA

Ligue Provence Alpes Côte d'Azur de Tennis de Table

Siège social : Maison régionale des Sports-Immeuble « Estérel Gallery », 809 Bd des Ecureuils 06210
Mandelieu la Napoule

Siège Administratif : Ligue Paca de TT – 22 rue Joseph Thoret –ZI tubé Nord-13800 Istres
04 42 43 08 12-ligue@tennisdetablepaca.fr