

Ligue Provence Alpes Côte d'Azur de Tennis de Table CR Réunion développement au Siège Administratif PACA

Cette réunion s'est déroulée le mardi 1 octobre 2013 à Istres en présence d'Arnaud GEBLEUX, Président des Bouches du Rhône, Benjamin DUC intervenant pour le CD13 et pour PACA, de Gérard LONGETTI, responsable du développement PACA et d'Eric LABRUNE CTF PACA.

La réunion avait pour objet deux thèmes principaux :

- La définition des tâches de Benjamin DUC au titre de PACA
 - La mise en place de la stratégie et du déploiement des actions « Sport Santé » en PACA
 -
- 1) **Benjamin DUC** est employé par la CD13 mais il sera mis à disposition de la Ligue PACA pour :
- Continuer à travailler pour couvrir des besoins techniques sur les CD 04 et 05 au niveau de la détection Poussins/ Benjamins et Minimes
 - o Mise en place de 3 ou 4 CPS sur la saison : il pourra s'appuyer sur les cadres stagiaires DEJEPS (de Pertuis, Manosque, Barcelonette...et volontaires)
 - o Préparation aux Inter Comités
 - o Aide sur la formation des cadres (avec incitation au développement du Baby Ping)
 - o Stages de perfectionnement à coupler avec des formations de cadres
 - Intervenir dans le plan d'action PACA sur le Sport Santé
Grâce à la connaissance de la fiche de poste CDcd13 d'une part, les besoins à satisfaire pour la ligue PACA d'autre part, le prévisionnel de ces tâches PACA restent à être chiffré (faire une simulation plus précise avec le trésorier PACA)
 - Elaboration et mise en place d'un projet "Ping Tour" dans un premier temps dans les BdR avec extension possible aux autres départements
- 2) **Sport Santé**
- Les enjeux :
- Cohérence vis-à-vis des priorités et objectifs ministériels nationaux et fédéraux (création de commission – promotion et bienfaits du sport pour la santé –...)
 - Accessibilité des malades aux activités physiques
 - Soutien à la cohésion sociale
 - Augmenter les ressources propres des clubs (nouvelles pistes qui s'autofinancent)
 - Abondement de rémunération sur des postes de professionnels...

Rappel :

- Eric LABRUNE fait partie de la Commission Fédérale Sport Santé
- Arnaud GEBLEUX gère des actions sport santé sur les Bouches-du-Rhône avec la DRJSCS PACA (Direction Régionale de la Jeunesse, du Sport et de la Cohésion Sociale)
- Nous avons obtenu une aide de la DRJS de 3.000€ pour développer des actions en faveur des insuffisants rénaux.

Après présentation des choses, et explications il est décidé que le plan d'action porterait sur deux axes principaux :

- o Axe 1 : « les maladies chronique : les dialysés et greffés du rein »

- Axe 2 « Prévention santé : l'évaluation de la condition physique »
 - Ce dernier axe n'est pas financé spécifiquement aujourd'hui par la DRJSCS PACA
 - Une demande de financement sera effectuée auprès de l'Agence Régionale de Santé.

Il est donc prévu :

- Une mise en relation d'un réseau de « patients » dialysés avec des clubs pongistes (Bouches du Rhône pour commencer) pour qu'ils puissent faire une activité physique adaptée.
- La mise en place d'évaluations de la condition physique des pratiquants du Tennis de Table (sur l'ensemble de PACA, la ligue pouvant être pilote en ce sens) dans le cadre de la « prévention santé »

Plan d'actions détaillé

Les Dialysés et greffés du rein (axe 1) :

- Rencontre avec les responsables de centres de dialyse dans les Bouches-du Rhône début Octobre (Arnaud GEBLEUX et si possible Eric LABRUNE)
 - Le but est de se procurer la cartographie des centres, la liste des dialysés des Bouches du Rhône pour les « localiser » par rapport aux clubs pongistes:
- Elaboration et mise en place d'une formation validée par un réseau de spécialistes, qui pourront eux mêmes intervenir pour la formation de ceux qui vont accueillir des dialysés ou greffés
- Communication auprès des dialysés et greffés (plaquette d'info)
- Communication auprès des clubs, appel à participation sur la base du volontariat
- Prise en charge de la 1ère cotisation des dialysés et greffés par la ligue grâce au financement DRDJS PACA
- Suivi de l'opération et évaluation en fin de saison
- Rémy SEGADE (Champion d'Europe des dialysés) et Benjamin DUC accompagneront Arnaud et Eric dans ce plan d'actions

Prévention Santé (axe 2):

- Les 4 familles de tests d'évaluation de la condition physique sont déjà validées et mis en place par le Comité Départemental des OMS des BdR en partenariat avec la DRJSCS PACA. Le matériel nécessaire n'est pas très couteux et peut être prêté au début. Une aide pourra éventuellement être débloquée pour du petit matériel (à voir avec trésorier PACA)
- Les tests de prévention peuvent concerner tous les pratiquants mais sont plus significatifs chez les adultes et prioritairement chez les vétérans. Ceux-ci représentant une plus value. Après analyse des données (par un logiciel déjà développé par le CDOMS13) des conseils personnalisés seront prodigués rapidement à ceux qui les ont passés.
- Pour démarrer l'opération il est décidé de proposer une première séance de tests lors d'une compétition « vétérans » (à voir avec Franck CUSSY)
- L'intégration dans le « label club » est à l'étude (national et régional)
- La mise en place de cette action PACA a pour but d'inciter les clubs à faire passer ces tests une fois par an à leurs adhérents, d'où la nécessité de la mise en place d'une (in)formation (recommandations essentielles) aux clubs et particulièrement à ceux qui les feront passer.